



Nauka  
i zabawa ...

## REGULAMIN GRUPOWYCH ZAJĘĆ FITNESS DLA DOROSŁYCH „AQUA SCHOOL”

1. Grupowe zorganizowane rekreacyjne zajęcia fitness dla dorosłych i młodzieży w „Aqua School” są usługą wykonywaną przez Centrum Rekreacji „Aqua-Pil” Sp. z o.o. w Pile zwaną dalej „Organizatorem”.
2. Grupowe zajęcia fitness to zajęcia ogólnorozwojowe, przeznaczone dla osób na każdym poziomie zaawansowania. Ćwiczenia są nieskomplikowane, poprawiają kondycję, wzmacniają mięśnie i kształtują całe ciało. Nie ma podziału na grupy dla początkujących i zaawansowanych, w każdej chwili można dołączyć do grupy. Uczestnik zajęć sam decyduje jak intensywnie chce ćwiczyć.
3. Uczestnictwo w zajęciach ma charakter dobrowolny.
4. Uczestnik zajęć fitness „Aqua School” jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz pozostałych regulaminów obiektu, a w szczególności regulaminów dotyczących strefy fitness oraz innych poleceń porządkowych.
5. Organizator prowadzi zajęcia w sali fitness I piętro w obiekcie AQUAPARK w Pile.
6. Organizator posiada ubezpieczenie OC z tytułu prowadzonej działalności.
7. Każdy uczestnik ma prawo i możliwość zawarcia we własnym zakresie ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w związku z wykonywanymi czynnościami w zorganizowanych grupowych zajęciach fitness.
8. Uczestnik przed rozpoczęciem zajęć jest zobowiązany:
  - a) zgłosić instruktorowi problemy zdrowotne jeśli takie występują,
  - b) zapłacić za zajęcia zgodnie z obowiązującym cennikiem w następujących formach do wyboru:
    - bilet jednorazowy,
    - E-karnet - 4 zajęcia).
9. Uczestnik na zajęciach jest zobowiązany:
  - a) posiadać wygodny sportowy strój oraz czyste obuwie sportowe,
  - b) być minimum 2-3 godzin po posiłku.
10. Brak opłaty za zajęcia jest równoważny z brakiem możliwości korzystania z zajęć.
11. Cykl grupowych zajęć fitness „Aqua School” trwa przez cały rok.
12. Zajęcia odbywają się w grupach do 15 osób na 1-go instruktora.
13. Minimalny wiek uczestnika to 13 lat.
14. Zajęcia ogółem trwają 60 min.
15. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem zapisów regulaminów strefy fitness utrudnia prowadzenie zajęć może zostać z nich wyproszony.
16. Skargi i wnioski dotyczące zajęć grupowych fitness „Aqua School” można zgłaszać za pośrednictwem poczty elektronicznej [sekretariat@aquaparkpila.pl](mailto:sekretariat@aquaparkpila.pl), pisemnie na pobranym druku w recepcji fitness & squash lub osobiście u Prezesa Zarządu we wtorki w godz. 9:00 – 10:00, a w przypadku jego nieobecności u osoby zastępującej.